



В нашем организме происходят многие необратимые изменения с возрастом. И, конечно же, не волосы не ногти не остаются неизменными. Они также меняются и перемены весьма и весьма заметны. Часто они являются одним из первых и главных признаков старения организма. И самым заметным.

Первоочередные изменения, которые можно увидеть это изменения цвета. Это называется седина. Причина этого в том, что с возрастом волосные фолликулы начинают все меньше и меньше того вещества, которое и отвечает за цвет. Это вещество, отвечающее за окраску во всем организме, называется меланин. Этот пигмент вырабатывается на протяжении всей жизни человека. Но чем больше становится возраст, тем меньше становится его количество, что и приводит к таким последствиям как изменение цвета. На самом деле цвет меняет волосной покров на поверхности всего тела, но этот процесс несколько больше растянут во времени, чем тот, который обуславливает изменения покрова головы. Он начинается примерно около сорока лет. Хотя этот возраст зависит от многих других показателей. Например, от расы. У такой расы, как монголоидная, этот процесс начинается значительно позже. Представители европеоидной расы, без сомнения, раньше всех переживают его начало. Хотя и представителей одной расы начало его не определено строгими рамками и в первую очередь его обуславливает генетическая предрасположенность. Этот процесс нельзя изменить или замедлить при помощи приема каких либо веществ, так как не одни вещества не в состоянии изменить генетические предрасположенности. Начинается это обычно с области висков. После этого оно распространяется на всю поверхность.

Но меняется не только цвет, изменения также затрагивают и структуру. Покров становится реже и тоньше. После чего скорость замены волос сильно снижается. Многие фолликулы просто перестают выполнять свою функцию. В то же время скорость потери их увеличивается. Что приводит к общему поредению волосного покрова, и соответственно это причина того, что с возрастом негативные признаки проявляются все сильнее. При этом некоторые из тех, которые остались, обычно лицевые становятся зачастую грубее, чем обычно.