Автор: Administrator
22.06.2013 21:07 -

Волосы во время летнего отдыха испытывают на себе воздействие солнечных лучей, воды и часто даже соли. И поэтому они начинают страдать и выгорать, теряя собственную красоту. Чтобы восстановить состояние волос, можно использовать салонные процедуры, а можно провести восстановление и в домашних условиях. Естественно, что на это стоит обратить внимание.

Средств для восстановления, которые могут обещать возвращение блеска, силы и красоты, просто огромное количество. Тем не менее, далеко не все реально помогают состоянию волос. Многие журналы рекомендуют использовать ламинирование – правда, волосы выглядят лучше и красивее, но здоровыми они от этого не становятся. Скорее состояние волос от этого потом будет только хуже – так что процедура просто маскирует ужасное состояние волос.

Намного лучше использовать те средства, которые действительно восстановят состояние каждого волоса и тем более улучшит состояние кожи головы. Для этого можно использовать массаж, который будет особенно хорош при помощи ароматических масел. Его не стоит использовать, если ваши волосы могут рисковать выпасть. Но если это не так, то вы можете неплохо простимулировать состояние кожи головы.

Обязательно мыть голову именно теплой водой после лета – потому что волосы пересушены после отдыха, а обычно именно такие средства как тепло помогают стимулировать сальные железы для выделения вполне нормального защитного средства. Обязательно использовать качественные, желательно натуральные кондиционеры и маски – после лета не обойтись без такого средства.

Пока волосы не восстановятся самостоятельно, обязательно надо отказаться от фена. Щипцы и бигуди, прочие средства укладки, что связаны с теплом, обязательно должны

быть отброшены до времени нормального восстановления. Использовать нужно фен, который обладает режимом холодного воздуха. И только при условии, что без фена никак не обойтись.

Кроме того, желательно использовать лечебный шампунь, который будет дополнен соответствующими кремами и кондиционерами. В лечении волос подход должен быть комплексным. И обратите внимание на собственное питание – оно тоже во многом залог нормального состояния волос. Не стоит применять ни горячих ножниц, от которых трихологи говорят, толку нет, ни ламинирование, что может серьезно навредить волосам.