Автор: Administrator
16.07.2012 01:37 -

В летнюю жару у нас появляется очередная головная боль. Это здоровье не только нашей кожи. Но и волос.

И вот несколько советов, которые вам понадобятся, если вы хотите привести их в то состояние, которое вам понравится.

Чтобы сохранить здоровье в первую очередь надо защититься от ультрафиолетового излучения, которое на нас направляет солнце. Лучше всего подобрать что-то легкое, светлое. Причем сделанное и из натуральных материалов. Они обладают хорошей вентиляцией. К таким относятся шляпки зонтики. Подойдут и легкие косынки. При этом очень популярные сейчас вещи из ненатуральных материалов лучше всего не надевать, если хотите сохранить вашу красоту. Дело в том, что ненатуральные ткани обладают не вполне приятным свойством. Они плохо пропускают как жидкости, так и воздух. И это их свойство приводит к тому, что пот, который выделяется из-за жары на коже, не испаряется с ее поверхности.

Вторым негативным фактором является ветер. Не все знают, что он действует еще и действует как фен. Он высушивает волосяной покров. Но и это не беда, если правильно предохраниться от него. Для этого с помощью нынешней технологией были созданы различные средства. Если перед выходом на свежий воздух нанести их, то это защитит на некоторое время. Причем и от сухости. И соответственно от ломкости. А некоторые даже от ультрафиолетового излучения.

Лето, жарко, душно. Ну как тут не окунуться в море, бассейн и обязательно позагорать? Но при этом не стоит забывать что соль, содержащаяся в морской воде и хлор в бассейнах, не благоприятно влияют на этот аспект женской красоты, уничтожая его естественную защиту.

Это является третьим негативным фактором. После этого воздействия стоит промыть

голову чистой водой. Все чтобы смыть соль или хлор. Это прекратит их действие. И защитит естественное состояние вашего волосяного покрова.

Если все-таки ваши они потеряли естественный вид, вследствие этих факторов вам в пору придется несколько рецептов оставшихся еще от наших предков.

Увлажнить и добавить жизненной силы можно с помощью настоев из побегов и листьев мать-и-мачехи, крапивы, ромашки и некоторых других растений нашего края.
Приготовить эти настои проще простого. Стоит лишь в течении 25-35 минут запарить эти растения в кипятке в расчете один к одному.