



В подростковом возрасте возникает масса проблем, одна из которых сразу же дает о себе знать на волосах. Жирные волосы, немного сероватый или желтоватый жир, возможно появление раздражения в виде прыщиков. Волосы выглядят неопрятно и немного тускнеют. На этом фоне начинается интенсивное или не очень выпадение волос.

Это же явление называют себорейной алопецией. Паниковать не стоит. В этом возрасте происходит много гормональных изменений, что не может не отражаться на волосах. Обычно такая беда, начавшись в 13-17 лет, быстро проходит, может потом появиться снова в 22-23 года.

Конечно, не помешает консультация дерматолога, так как без анализов и микроскопа нельзя быть уверенным, не грибок ли это, не псориаз ли это... Нужен хороший шампунь, после которого голова будет чистой и свежей, учащенное мытье головы, так как жир все равно будет выделяться в большом объеме и чаще. Если жир на коже головы становится серого или желтоватого оттенка, то нужно бить тревогу: это признаки проблем с пищеварением, ЖКТ, дрожжевым грибком. В этом случае жир теряет свои «хорошие», защитные, свойства, становясь полем для бактерий и грибков. Ко всему он

Внимание к подросткам - Сам себе трихолог

Автор: Administrator

13.08.2010 12:40 - Обновлено 17.08.2010 10:16

забивает поры кожи, не дает молодым волоскам расти.

Хорошим средством борьбы с таким явлением будет лимонный сок, смешанный с водой (один к одному): сделайте эту нехитрую смесь и промойте кожу головы и волосы. Выпадение в этом случае само собой прекратится, не стоит что-то предпринимать.