



Иногда в нашей жизни происходят странные события. Например, к таким труднообъяснимым с точки зрения логики относится выпадение волос. Но все еще не так плохо, если от этого страдает взрослый. А если ребенок?

Многие матери сталкивались с такой проблемой. Например, после того как ребенок пошел в школу, или даже в детский садик, или сменил его, у малыша начинаются проблемы с волосами. Большинство матерей и отцов сразу спешат бить тревогу. В этом обвиняют довольно часто разнообразные болезни, которые могли быть переданы в школе или в детском саду. Некоторые родители даже забирают ребенка из школы или садика, чтобы он или она не играли с другими детьми. Но при этом как раз такие родители довольно мало знают о том, откуда на самом деле могли появиться такие проблемы.

Не смотря на то, что чаще всего в этом винят заболевание, в подавляющем большинстве случаев это не так. Проблемы с волосами чаще всего наблюдаются у девочек, потому что у мальчиков в силу специфической прически это трудней заметить. Однако стоит отметить то, что первопричиной на самом деле является в основном или школа или детский сад. Просто она не в теле, а в голове. Для того чтобы понять, так ли это, сначала расспросите воспитателя или учителя. Если ребенок почти ни с кем не играет, то скорей всего причина в стрессе. У маленьких детей он намного более серьезен, чем у уже умеющих себя контролировать взрослых. Поэтому они намного сильнее его переживают. А о том, что и у взрослых могут начаться проблемы с волосным покровом по причине слишком сильного нервного напряжения, мы уже писали.

Для того, чтобы понять основную причину, нужно сначала по возможности забрать ребенка из места, где он получает неприятные ощущения. Чаще всего именно такое

решение и помогает устранить и саму внешнюю проблему. Потом, когда ребенок успокоится и процесс прекратиться, его можно снова отправить в заведение. Но тогда придется обязательно делать это плавно, и сопровождать такие прогулки травяными чаями, в первую очередь мятными.

Если ваш ребенок уже достаточно взрослый, то можно с ним поговорить и просто максимально уменьшить стресс, который при правильной психологической помощи пройдет довольно скоро и сам собой.