Автор: Administrator
30.01.2014 17:39 -

Зимой волосы даже у признанных красавиц могут перестать радовать свою владелицу красотой. Перхоть, отсутствие объема, тусклый блеск и постоянные изменения в укладке - все это следствия холодного времени года. Предотвратить даже зимой странное поведение поможет уход за волосами.

1. **Сухость и тусклый блеск**

Причина – потеря влаги в результате постоянных перепадов температур. При холодах на улице мы носим шапку, то есть обычно тепло сохраняется лишь около корней, кончики страдают от холода. В теплом доме или офисе сухо, и раскрытая кутикула начинает терять влагу намного активнее.

Исправляем ситуацию – хорошенько расчесываем волосы, но только щеткой из натуральной щетины. Так они будут увлажнены кожным жиром равномерно, от кончиков до корней. Против повреждений в дальнейшем на сухие пряди нанес масло или увлажняющую сыворотку.

Предотвращаем проблему – увлажняющие маски прекрасный помощник в этой ситуации. Лучше всего и прекратить воздействовать феном на волосы без ухода термозащиты. Зимой надо носить натуральные мягкие шапки.

2. **Неуправляемость**

Причина – статическое электричество. Под шапкой они начинают пушиться из-за постоянного соприкосновения с тканью и соответственно появления электрического заряда.

Исправляем лаком для волос, но только самым тонким слоем. Это не позволит образовываться электричеству, и ты сохранишь великолепную укладку.

Предотвратить неприятности можно, используя увлажняющие средства для волос. Самые сухие участки лучше баловать спреями. А на основные волосы делать увлажняющие маски и наносить бальзамы против повреждений.

3. **Перхоть, зуд**

Причина – зимой это часто неправильный уход за волосами, выражающийся в чрезмерной сухости кожи головы, переживающей воздействие температур. Может причиной быть и ослабленный иммунитет, но если остальной коже не хватает влаги.

Исправить на время внешний вид можно, убрав волосы в прическу на затылке, к примеру в пучок или в хвост.

Разобраться же с неприятностями при сухости кожи можно, используя специальные пилинги для кожи, а также маски для ухода за ней.

4. **Нет объема**

   Причина – отсутствие влаги

   Исправить легко – сделайте начес или уложите волосы у корней высоко.

   Решение – использовать правильные средства. Важно выходить из дома только с полностью высушенными волосами, иначе зимняя шапка пригладит прическу.