



Молодые мужчины и женщины часто пугаются, когда находят на своей голове несколько бесцветных волосков. Но, по словам трихологов, несколько таких волосков это еще не повод для паники. С профессиональной точки зрения причин появления таких признаков старения в раннем возрасте может быть очень много – истинная причина может быть установлена только при специальном исследовании. Но иногда все и достаточно очевидно. Например, в случае генетической предрасположенности, когда в семье все седеют рано велика вероятность что то же будет и с вами. Сильные стрессы тоже приводят к таким изменениям, часто причиной ранней седины является то или иное серьезное заболевание или даже прием препаратов. Заболевание кишечника становится причиной появления бесцветных волос. Если в крови недостаточно микроэлементов это тоже может быть соответствующей причиной. Изменения цвета волос можно ожидать при приеме сульфаниламидов, к примеру, такого распространенного как стрептоцид или фталазол. Если говорить о нехватке микроэлементов, то такое часто проявляется у девушек, что не потребляют достаточно кальция, а также серы и меди.

Кроме того, некоторые ученые утверждают, что причиной изменения пигментации может быть чрезмерное увлечение различными окрашивающими средствами. Вещества, что в них содержатся, могут помешать нормально формироваться меланину, а в результате пигментация волоса будет естественно нарушена. Физический стресс и стресс психологического типа тоже могут стать причиной появления совсем нежелательных последствий на ваших волосах.

Чтобы не допустить такого вот проявления, стоит придерживаться определенных правил. Причем большая часть из них касается не просто волос а состояния всего организма в целом. Профилактика включает в себя процедуры общего оздоровления организма, такие как контрастный душ и массаж для головы. Надо обязательно заниматься спортом и как можно активнее бороться с эмоциональной подавленностью и со стрессом. Из специальных процедур требуется использовать маски для волос, которые усиливают кровообращение. Обязательно делать массаж головы.

Если же волосков уже не один и не два, то можно обратиться к трихологам. Они не уменьшат седину, но явно предотвратят ее дальнейшее появление. Чтобы скрыть это, можно использовать краски, но только достаточно щадящие.