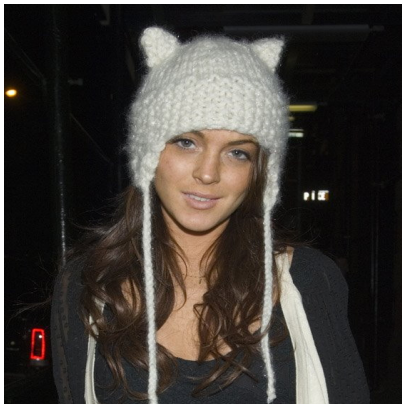




Зима – просто прекрасное время, воспетое сказочниками и поэтами. Но когда наступают холода, появляется еще одна проблема – нашей голове нужна шапка, чтобы не познакомиться с менингитом, а нашим волосам – нет! И приходится выбирать, рисковать волосами или здоровьем. И если вы не хотите рисковать своим здоровьем, то нужно понять, как же постараться избежать проблем с волосами, которые нам подарит зима.

Первое, что угрожает вашим локонам в зимний период – холод. Из-за его агрессивного воздействия сужаются капилляры в голове, хуже происходит кровоснабжение волосяных луковиц, волосы страдают из-за недостатка питания. Решение этой проблемы – урывайте голову от холода, пользуйтесь защитными средствами для укладки, это поможет защитить кожу головы от переохлаждения.

Вторая проблема – контраст между воздухом на улице, и воздухом в помещении. Каждый раз, когда мы пересекаем границу между помещением и улицей, это мини-стресс для волос, который приводит к ухудшению их состояния. Решение такое же, как у предыдущей проблемы – меньше подвергать волосы воздействию холода.

Третья проблема – ветер. Холодный ветер не просто портит прическу, но и спутывает волосы, делает их поверхность шероховатой и ломкой. Решить эту проблему можно, дополнительно подкармливая волосы, особенно кончики специальными маслами, флюидами, масками.