Автор: Administrator
14.04.2014 22:30 -

Мытье волос многими воспринимается как дело простое – и совершенно зря. Часто именно в нем, а не в качестве шампуня или генетике кроется причина бед с волосами. Чтобы иметь здоровые, блестящие и густые локоны, обязательно правильно их очищать – а вы удивитесь, но большинство из нас делает это неправильно. Список самых распространенных и самых опасных ошибок трихологи представляют вашему вниманию!

1.□□□ Каждый день
О том, что волосы надо мыть каждый день, только реклама кричит – трихологи от такого совета просто за голову берутся. Потому что смазка, которая вами воспринимается всегда как грязь – это естественная защита для волос, от нее зависит их блеск, здоровье наконец. И необходимо, чтобы она успевала достигать кончиков. Поэтому главный совет – не мыть волосы чаще, чем раз в два-три дня, а для придания объема и чистого вида пользоваться сухими шампунями или укладкой.
2.□□□ Разные средства
Применяя по очереди разный шампунь, вы просто добьетесь того, что перестанете получать положительный эффект от всех. Если вы уже выбрали для себя средство – оставайтесь на нем, волосы приспособятся именно к нему! А ко всему они приспособиться не в состоянии.
3.□□□ Слишком много!
Использовать все средства стоит только в меру – это касается и шампуня, и кондиционера. Чрезмерное количество только испортит эффект. Заметьте, что наносить шампунь надо преимущественно на корни, тогда как бальзамы и подобные средства должны быть сосредоточены ближе к концам.
4.□□□ Без кондиционера
Он помогает нейтрализовать воздействие шампуня, закрывает чешуйки волос, чтобы они сохраняли свою привлекательность. Если вам нужны действительно блестящие и красивые локоны, то без такого средства не обходимся, причем применяем его при каждом мытье! Можно даже иногда для мытья только его и использовать- это работает.

5.□□□ Температурный режим
Мыть тело стоит теплой водой, а голову лучше ополаскивать минимальной по температуре, слегка теплой, а под конец вообще лучше холодной слегка добавить. Просто горячая вода открывает чешуйки волос, помогая глубже очистить волос, и делая его структуру неприятной на ощупь. Ополаскивание после холодной водой делает шевелюру здоровее, возвращает ей блеск.
6.□□□ Время полоскания
Если у вас окрашенные волосы, сократите время их пребывания в воде и сохраните цвет на долгий срок.