



Все шампуни, как бы на них не писали производители «натуральное», все равно коктейли из химических веществ. Однако пугаться сразу не стоит – есть полезная химия, что делает наши волосы блестящими и пышными, а есть и вредная. Важно уметь отличать одни от других, чтобы получить от шампуней только пользу. Какие же химические вещества несут нам опасность?

Компоненты шампуней часто указывают на латинице, так что и мы будем писать их и на русском, и латиницей.

1. Аммония лаурилсульфат. Он очень сильно влияет на организм очень сильно, и является вредным. На этикетке ищите, чтобы не было sodium laureth sulfate или Ammonium lauryl sulfate, они могут встречаться и в жидком мыле и в геле для душа – и во всем жутко вредные.
2. Натрия лаурилсульфат – тоже спорное вещество, что помогает сделать средство пенным. Его могут называть Sodium Lauryl Sulfate, и добавляют тоже куда угодно. Иногда производители вообще пишут SLS – но это то же самое вещество. Опасность химических веществ – разбивать белок в волосе, и фактически уничтожать их.
3. Натрия хлорид или простая соль. На латинице она описывается как Sodium chloride. Вещество частенько добавляется как загуститель, но мешает нормально существовать коже головы, особенно если применяются кератиновые средства. Приводит к сухости кожи головы и даже к выпадению волос!
4. Полиэтилен или пропилен гликоль, который хитрые производители также называют и просто PEG. Загуститель тоже, сушащий кожу. В латинице может называться Polyethelyne или Propylene со словом Glycol или вообще страшным словом Polyoxyethelyne. Это одно и то же.
5. DEA и TEA – частенько причины аллергии, разрушающие структуры белка и кератины. В результате их применения получите сухую шевелюру. Они также называются Die или Trie thanolamine.
6. Парабены – безумно вредные вещества, могут изменить даже гормональный баланс. Зато найти их просто – ищите слово paraben.
7. Формальдегид – используется для сохранения медицинских препаратов, токсичен. Латинское название Formaldehyde.
8. Alcohol, то есть попросту спирт ничего хорошего волосам не принесет.
9. Ланолин и минеральные масла – это смазочные материалы переработки нефти, мешающие нормальному использованию естественной защиты для волос.
10. Димитикон – полимер, широко распространенный и вполне возможно жутко вредный. Согласно последним исследованиям он может вызвать от аллергии и до раковых опухолей.