



Если у вас есть проблемы с волосами, надо в первую очередь обратить внимание на нормальное состояние собственного рациона. Но помочь волосам выглядеть и вообще быть лучше можно и прямо сейчас, не ожидая отрастания новых волос. Для этого эффективнее такие редкие средства, как маски. В основном домашнего приготовления.

Маска из лимонного сока помогает волосам выглядеть красиво и ярко. При приготовлении ее не требуется ничего особенного. Достаточно просто взять лимон и воду. Выдавливаем натуральный лимонный сок, процеживаем, смешиваем его с водой в соотношении один к одному. Смывать такую маску вообще не требуется.

Масляные средства требуется смывать, но они и действуют более эффективно. Основанная на эфирных маслах маска будет готовиться из розмарина и шалфея, а также из очень эффективного масла жожоба, что эфирным не является, но поможет. Эфирных масел берем по паре капель. Готовим жирные масла – жожоба и миндальное, которые нужно взять по паре столовых ложек. Все смешиваем и подогреем на водяной бане, но не слишком, чтобы было просто теплым. Смесь сначала втирается в корни, а потом распределяется по всем волосам. Эту смесь надо держать на поверхности волос достаточно длительное время. Сначала укутываем пакетиком, потом чем-то по возможности достаточно теплым, или хотя бы полотенцем. Выдерживаем полчаса. По завершении смываем все при помощи самого обычного шампуня, а потом ополаскиваем волосы водой с лимоном.

Хорошо помогает маска, приготовленная из самого простого средства из холодильника. Берем примерно столовую ложку желательного домашнего или хотя бы натурального майонеза – это одна из основ маски. Ее дополняем парой столовых ложек масла, обязательно только оливкового. Потом добавляем в смесь одно яйцо, и перемешиваем все как следует. Наносим средство на волосы, после чего оставляем ее на поверхности на полчаса. После завершения использования маски надо промыть голову очень

Маски против пушения - Сам себе трихолог

Автор: Administrator
31.08.2013 00:10 -

тщательно. Обязательно использовать только слегка теплую воду, чтобы смыть маску для начала.

Можно дополнять маски при помощи ополаскивателей натурального типа, что сделают волосы еще более красивыми и послушными. Лучше всего дома сделать отвары. Эффективнее всего действует корень лопуха, или даже хмель, но только его шишки.