Как защитить волосы летом - Сам себе трихолог

Автор: Administrator
30.06.2014 16:51 -

Лето – прекрасное время, когда мы отдыхаем. Но наши волосы в это время страдают еще больше, чем в любое другое. Солнце, соленая вода, ветер, ночные вечеринки и прочее – летние факторы, способные превратить в паклю даже самую пышную шевелюру. Впрочем, этого не случится, если вы будете соблюдать правила ухода за волосами в жаркое время года.

1. Защищать обязательно волосы любого типа, но выгорание особенно плохо воздействует на светлые, особенно обесцвеченные волосинки, так что им надо уделить максимальное внимание.
2. Присмотритесь к шампуню – в нем должны быть увлажняющие добавки. Чтобы пышная шевелюра не превратилась в редкую и тусклую, ищите шампуни с липидами, маслами, особенно маслами макадамии, иланг-иланга и так далее. Они прекрасно спасают от сечения кончиков волос и от жесткости, помогают нормально расчесывать.
3. Маски для волос – особенно важно применять в летнее время.
4. Защитить волосы от солнца можно специальными средствами – несмываемые летние спреи или масла защищают от ультрафиолета и от соли в морской воде. Но могут заставить волосы выглядеть грязными.
5. Нырять – вредно. Как минимум для волос. Морская вода должна как можно меньше попадать на них.
6. Аккуратно расчесывай волосы, если они влажные. Бережно и осторожно, начиная расчесывание с кончиков. По возможности пока волосы не подсохнут, вообще не прикасайся к расческе.
7. Минимум укладки. Летний стиль даже на вечеринках он простой и не требует сложных конструкций на голове. Стайлинг и фен отвратительно влияют на волосы – так что когда ты решишь отдохнуть, дай отдохнуть и им. Тем более что простые прически, стильные и элегантные, сегодня на пике моды.
8. Не мой голову слишком часто. Летом волосы становятся жирными намного быстрее, чем зимой – пот и жара тому причиной. Однако слишком часто моя волосы, ты им очень сильно навредишь, так что постарайся пользоваться сухими шампунями. Ополаскивай после каждого мытья волосы прохладной водой.
9. Удаляй соль и грязь. Если волосы намокли в море, или в речке, их обязательно прополоскать. Не нужно использовать шампунь – просто смой достаточным количеством едва теплой воды вредные загрязнения.
10. Носи головной убор – это самый лучший способ защитить волосы от солнца, а тебя от солнечного удара.