



Выпадение волос – процедура неприятная. И не потому, что она болезненная, нет, совсем наоборот, боли никакой она не причиняет. Просто сам факт уменьшения плотности волосяного покрова, одинокие волосинки, которые выпав, застревают на одежде, да и просто осознание того, что, несмотря на все ваши труды, волос становится всё меньше. Для того, чтобы уменьшить скорость этого процесса до природного, то есть нормального, специалисты советуют своим клиентам применять несколько «магических» вещей.

Для «ритуала» вам понадобятся – щетка из свиной щетины, атласная наволочка, угольный фильтр на душ, а также стандартный набор средств гигиены. В него входят – увлажняющий шампунь, кондиционер, предназначенный для глубоких слоев кожи и содержащий протеин.

Щетка, в которой для расчесывания волос используется свиная щетина, поможет вам уменьшить количество затрачиваемого кондиционера. Ведь диаметр её «зубцов»-щетинок практически идентичен диаметру человеческого волоса. Таким образом, она лучше сможет перераспределять то микроскопическое количество жира, которое выделяется кожей головы по волосам. В данной случае жир будет выступать биологическим натуральным кондиционером, который тонким слоем охватит корни волос и их начало.

Расчесываться следует, наклонив голову вниз, так кожа головы будет лучше массироваться. Если ваши волосы средней или большой длины, то на их концы следует наносить ежедневный кондиционер – ведь до самых кончиков волос природные вещества, вырабатываемые вашим организмом, не доберутся.

Протеиновый кондиционер следует использовать один раз в месяц. Необходим он тем, кто живет в крупных городах, поскольку среда мегаполиса более агрессивна, чем в небольших городах.

## Как ускорить рост волос? - Сам себе трихолог

Автор: Administrator  
15.09.2012 21:11 -

---

Устанавливать угольный фильтр на душ следует в том случае, если водопроводная вода содержит много минералов. Узнать это легко по тому, как быстро на чайнике образуется накипь изнутри, если в нем кипятить водопроводную воду. Чем больше накипи – тем больше минеральных веществ, которые могут повредить волосы.

Атласная наволочка поможет вам уменьшить количество волос, которые «погибают» во время вашего сна. Поскольку она обладает лучшим «скользящим» эффектом, волосы не будут загибаться и ломаться об подушку, а смогут спокойно на ней лежать, даже если вы крутите головой во сне.