



Большинство людей прекрасно знают, какие у них волосы. Однако, мало кто знает, насколько изменилось отношение к волосам, да и ваш организм. Немногие знают, что тип волос будет скорей всего, меняться на протяжении жизни. Ведь вслед за изменениями, которые проходит наш организм, изменяется состояние кожи головы, а значит и волос.

Большинство таких изменений можно разделить на два типа – безвозвратные и обратимые. Ко второму типу и относится большинство обусловленных генетически изменений. Это и выпадение волос, и изменение их типа или цвета, например, при переходе из подросткового возраста. К тем же изменениям, которые считаются обратимыми, связаны с питанием, образом нашей жизни, и прочим. Многие люди замечали, что после того, как употреблять много сладкого, кожа головы, а значит тип волос, меняется – становится более жирным. А вот после морских купаний и солнечных ванн на морском побережье, они, наоборот, становятся сухими. Такие изменения можно исправить.

При определении типа своих волос, нужно запомнить, что определение типа своих волос займет ни один день, и на состояние ваших волос влияет использование средств для ухода за волосами. Но при правильном определении вы сможете разговаривать с трихологами на профессиональном, терминологическом языке. О том, какие же признаки есть и у каждого из типов волос, мы расскажем в следующей статье.