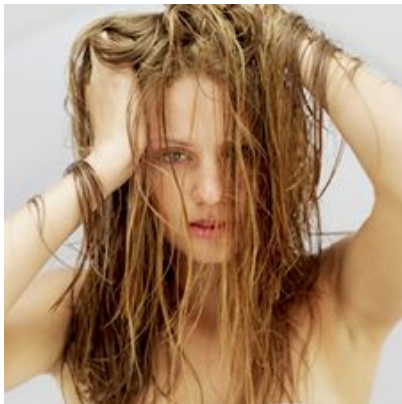




Как мы уже указывали, есть несколько основных типов волос. Сегодня мы начнем понемногу описывать каждый из них.

Если у вас жирные волосы, то для вас нормальным будет мыть голову каждый день, или хотя бы раз в два дня. Корни волос уже через несколько часов после мытья будут становиться жирными, кончики не секутся, жирный блеск на волосах появляется также через несколько часов. Ваши волосы имеют подходящий объем только сразу после мытья, однако уже через недолгое время объем теряется, укладка производится без всяких проблем, однако прическа довольно быстро теряет форму. При этом волосы почти никогда не электризуются, и при мытье или под дождем сначала отталкивают влагу и плохо ее впитывают.

Для жирных волос есть определенные правила ухода, они довольно сложные и касаются даже продуктов питания. Итак, если у вас жирные волосы, нельзя злоупотреблять агрессивными шампунями, так как они будут раздражать кожу головы и в результате волосы станут только более жирными. Мыть такие волосы специальным шампунем для жирных волос можно не чаще раза в три недели, однако мягкий шампунь рекомендуется применять каждый день. Нельзя использовать масла для волос, и не стоит увлекаться специальными масками. Диета также нуждается в корректировке — нужно употреблять намного меньше углеводов и жиров.