



Нормальный тип – это идеал состояния волосяного покрова. Они блестят, переливаются на солнце, отражают свет. И они сохраняют эти качества даже через несколько дней после мытья. Если для вас нормальным является мытье головы где-то раз в три дня. При длине волос более 20-25 см. кончики нормальных волос могут немного сечься или стать сухими, но это нормально для данного типа волос. Этот тип волос очень эластичен, в отличие, например, от сухих волос, такие волосы легки в расчесывании и при не очень большой длине редко секутся. Нормальные волосы не слишком много впитывают влаги, и обычно не электризуются. Такие волосы словно созданы для того, чтобы их укладывали, красили, они нормально переносят большинство средств для укладки, в том числе и химическую завивку, хотя чрезмерное увлечение такими средствами может привести к изменению типа волос с нормального на сухой. Увеличить же жирность ваших волос может увеличение жирности тела и кожи головы. Для поддержания их в нормальной форме иногда использовать специальные маски и даже масла, но не слишком усердствовать с их количеством. Необходимо поддерживать и режим питания. Во избежание проблем с кончиками волос рекомендуется регулярная стрижка.