Автор: Administrator
19.12.2010 21:01 -

Так как многие категорически не приемлют увлечение искусственными средствами по уходу и лечению волос, до сих пор существует и совершенствуется понятие народных методов, особенно на основе трав и препаратов из них.

Прежде чем мы поговорим о той пользе, которую могут принести фитопрепараты, стоит отметить, что они могут помочь только как профилактические средства или на ранних стадиях болезни. Если проблема уже серьезна, то не стоит полагаться на растительные препараты, сразу обращайтесь к врачу.

Общий принцип лечения всеми фитосредствами таков – выявляем и устраняем причину изнутри, а снаружи проводим стимуляцию роста.

Начнем с таких простых примеров, как диффузная форма стрессового выпадения волос. Всем известно, что самыми лучшими препаратами против стресса являются растительные, т.к. они самые безвредные. Однако эти лекарства действуют на организм мягко и медленно, поэтому нельзя от них ждать быстрого результата, однако он будет продолжительным.

Хорошо будет действовать на сухие волосы настои и листьев мать и мачехи, и луковой шелухи. Для улучшения роста волос применяется отвар из коры ивы и корней и листьев лопуха. Если волосы стали ломкими, то их можно лечить отваром из цветов магонии поддуболистной.

Более подробно о способах применения и дозировках, а также о других фитосредствах для лечения волос будет рассказано в отдельной статье.