Автор: Administrator
30.11.2012 13:01 -

Жители нашей страны, да и соседних, стали седеть намного раньше. Теперь нормой считается появление седых волос уже в 25 лет – что естественно недопустимо. Почему же это так и как бороться с ранней сединой?

Трихологи отмечают, что в пожилом возрасте седые волосы являются нормой, а вот раньше тридцати лет это уже патология. И таких случаев в нашей стране становится все больше и больше. По мнению специалистов, причина такого в вирусных заболеваниях, злоупотреблении алкоголем и даже кофе. Рано можно поседеть, если вы постоянно испытываете стресс или просто находитесь в состоянии хронической усталости. Отказ от потребления рыбы и овощей увеличивает вероятность появления бесцветных волос. И даже долгое пребывание на солнце приносит не только загар. Ну и конечно, преждевременная потеря пигмента в волосах может стать следствием генов. Если в семье рано седеют, то скорее всего и молодое поколение будет седеть рано.

Если вы начали седеть в раннем возрасте, то не стоит просто использовать краску, и уж тем более нельзя ни за что вырывать седые волоски. Дело в том, что последнее решение увеличивает количество седых волос, потому что фолликула начинает выделять сыворотку, которая приводит к изменению цвета и соседних волос. Лучше срезать из а не вырывать и только острыми маленькими ножницами.

Но самое главное, что советуют трихологи – если вы заметили нежелательное изменение цвета волос, и вам еще нет тридцати пяти лет, вам прямая дорога к врачу! Даже если вы не злоупотребляете алкоголем, все равно причина, скорее всего внутри. Как и в случае с потерей волос или с ухудшением их состояния, причина, скорее всего в организме, и ей может стать даже серьезное заболевание. Волосы – индикатор состояния тела, и именно они показывают нам, в чем проблема внутри тела.

Причиной потери пигмента может быть заболевание щитовидной железы или огромное количество различных нарушений гормонального фона. Обычно именно к ним приводят и стрессы, и даже злоупотребление алкоголем. Так что в случае ранней седины к врачу и срочно. И не обязательно к трихологу – для начала обратитесь к терапевту или к

эндокринологу. И постарайтесь наладить свое питание – часто правильное питание и нормальное количество витаминов помогает, как минимум сократить скорость изменения цвета волос.