Автор: Administrator
15.01.2011 17:10 -

Аллопеция очень неприятное явление для каждого человека, будь то мужчина или женщина. И чаще всего люди долго пытаются понять, почему же это происходит именно с ними. Есть, конечно, множество причин, которые могут вызвать аллопецию. Но мы остановимся только на некоторых из них.

Часто у людей, которые замечают облысение, главная проблема – нервное здоровье. Если вы находитесь в состоянии стресса, то рискуете лишиться своих пышных волос. Ссора с боссом, расставание с любимым человеком, постоянные страх – все это может легко отразиться на ваших волосах, которые начнут ломаться и выпадать. Однако внезапно не лысеют, поэтому проблемы с волосами могут возникнуть только через пару месяцев после самого потрясения. Поэтому, чтобы у вас не было нервных проблем с волосами, нужно всегда находиться в более-менее спокойном расположении духа. В этом вам помогут танцы, йога, или приятное хобби. Если же у вас уже начались проблемы с волосами, то нельзя останавливаться только на лечении симптомов. Для преодоления причин нервного выпадения волос нужно провести несколько бесед с психологом. Это нужно сделать, даже если вы и предполагаете, что причина проблем с волосами другая. Иначе существует риск, что все лечение будет напрасным. Как показывает практика и статистика, большая часть проблем с волосами происходит именно по этой причине, которую довольно сложно отследить и понять. Это не означает, что лечить волосы и кожу головы не стоит, ведь психологическая помощь не поможет вернуть утраченное. Но о возможных первопричинах нельзя забывать.

С остальными причинами мы познакомим вас в следующей статье.