Автор: Administrator
11.08.2011 22:23 -

У очень многих людей в современном обществе волосы серьезно повреждены. Не будем в подробностях вдаваться в причины такого состояния. Но если вы решили исправить положение и восстановить волосы, то не стоит бежать к врачу ли отчаиваться – эта проблема полностью разрешима. И только очень редко приходится ждать, пока волосы отрастут снова.

Первое, что необходимо сделать – отказаться от привычки мыть волосы каждый день. Во всяком случае, если в этом нет ну очень большой необходимости. Шампунь, конечно, отмывает от волос грязь, но при этом он смывает не только вредные примеси, а и натуральные масла, которые должны защищать волосы. Таким образом, вы только стимулируете то, что волосы будут еще сильней повреждаться. Для пострадавших от различных воздействий волос подойдут шампуни, содержание протеина в которых очень велико – именно они меньше всего повреждают естественную защиту. После мытья или купания не стоит слишком усердствовать, вытирая волосы. От этого они становятся еще более тонкими и чаще ломаются.

Для того, чтобы расчесываться, нужно использовать только те приспособления, зубцы в которых расположены довольно широко. Расчесывать волосы резко – еще одна отвратительная привычка. Это нужно делать плавно и обязательно не быстро. Нельзя расчесывать волосы, когда они еще влажные – тогда они ослаблены. Кроме того, стоит помнить, что одним из самых распространенных действий, которые вызывают выпадение и хрупкость волос, является привычка зачесывать их.

Такие волосы нуждаются в достаточном количестве влаги. Для этого есть специальные шампуни и кондиционеры. При этом необходимо помнить, что плохо смытый кондиционер может привести к проблемам с волосами.

Для поврежденных волос очень важно оградить их от вредных воздействий. Самое главное – это не использовать фен и не подставлять волосы солнцу.