



Говоря проще, алопеция – это процесс облысения. Чаще всего путают алопецию и выпадение волос. Но если алопеция страшна, то выпадение – не должно приводить в ужас.

Обозначим разницу. Алопеция проявляется не сразу, ее заметить сложно. Только с течением времени (нескольких лет) человек замечает, что его шевелюра перестала быть такой пышной, какой она была, сравнивая фотографии, замечает, что волос действительно стало гораздо меньше. Вот тут стоит идти к специалисту.

Другой случай – выпадение. Во-первых, волосы должны выпадать. Есть определенная норма – до ста волосинок в день. Во-вторых, есть процесс обильного выпадения волос, который тоже отличается от алопеции. Это происходит стихийно, человек видит, как каждый день «лезут» волосы. Чаще всего причина такого обильного выпадения – нервный стресс. Такое случается после непродолжительной болезни, которая сопровождалась температурой, после обострения хронической болезни, в весеннее и, соответственно, осеннее время, после или во время приема определенных препаратов.

Когда вы сталкиваетесь с процессом стихийного выпадения волос, сразу же задумайтесь о том, когда это началось, что предшествовало выпадению (опять же, речь идет о «ближайшем» прошлом), что изменилось во время появления выпадения.

Облысение или выпадение? - Сам себе трихолог

Автор: Administrator
13.08.2010 12:25 -

Если же вы заметили, что копна уменьшилась, а года два назад была еще пышной, нужно взяться за свое здоровье – классическая алопеция указывает на системные проблемы.