



У волос есть определенный цикл жизни, который никак нельзя изменить. Со временем он сам изменится, но не в лучшую сторону: чем старше становится человек, тем больше вероятность, что процессы станут идти медленнее, не быстрее.

Средняя длительность жизни волосинки – это три года и пять лет. Три-четыре года они растут у мужчин, у женщин чуть дольше.

Разумеется, это усредненные показатели. Но не в нашей власти контролировать эти цифры. У кого-то волосы растут и по семь-десять лет. Вот в этом случае мы видим обладательницу роскошных локонов.

Волосок проходит три этапа в своей жизни: он начинает расти, активно питаясь и наполняясь силой, самая длинная фаза, затем короткий перерыв, обычно пара недель, когда питание прекращается, а потом следует третья фаза, в течение которой волосок продвигается все ближе к поверхности кожи и выпадает. От протяженности первой фазы зависит то, насколько длинным они могут быть. И никакие питательные средства на десять сантиметров их не удлинят. Единственное, что сделают уход, хорошее питание и косметологические средства для волос – позволят волосам выглядеть красиво по всей длине.

Длинные-длинные локоны... - Сам себе трихолог

Автор: Administrator

13.08.2010 12:50 - Обновлено 22.03.2011 12:36

Ученые установили, что бритье головы не дает тех «фантастических» результатов, о которых так много писали когда-то. Волосы не становятся ни гуще, ни длиннее. Но вот регулярно остригать кончики – полезная привычка, так как уменьшается риск «трикорексии» (посеченных волос).