



Психоэмоциональный стресс - непосредственная причина большинства болезней кожи головы и волос. Именно поэтому трихолог отчасти должен быть и психологом. Как правило, пациент подавлен и находится в состоянии фрустрации и тревожности. В таких случаях результативность лечения трихологом напрямую зависит от верного психологического настроя, веры в успех и в методы, а так же от степени доверия специалисту.

Не секрет, что изменения состояния больных от самовнушения/внушения (эффект плацебо) присутствует в любом виде лечения, но в трихологии он наиболее велик - 20 - 30%. К каждому конкретному пациенту необходимо найти свой способ психотерапевтического воздействия: некоторые безоговорочно доверяют доктору, а некоторых приходится убеждать, ободрять, отвлекать или переключать. Специалисту-трихологу нужно также учитывать, что в последнее время информированность пациентов заметно возросла, и, обсуждая планы лечебных процедур, некоторые из них проявляют довольно высокую степень медицинской грамотности. Многие пациенты хотят развернутых сведений о механизме действия препаратов, патогенезе заболевания и о возможных побочных эффектах. Чтобы установить наилучший психологический контакт с пациентом, трихолог использует релаксационные методики. Массаж волосистой части головы — расслабляющая и приятная процедура, а в сочетании с приятной музыкой, безусловно, ориентируют пациента на успешное лечение.