



Когда вы видите, что проблема стоит гораздо серьезнее, чем просто стресс или недавно перенесенный грипп, а витамин В (витамин необходимый для волос!) не помогает, то, конечно, сходить к специалисту нужно. Но к какому? К дерматологу или к трихологу? И не объяснят ли вам, что ваши проблемы надуманы?

Составьте для себя небольшой дневник, где будут указаны изменения в состоянии волос, выпишите симптомы, сфотографируйте волосы. Посчитайте приблизительно, сколько волос выпадает каждый день, только не прикидывайте «на глаз», это всегда ошибочно. Присматривайтесь к кончикам выпавших волосинок: если кончик белый, то этот волос уже давно прекратил питание и покинул вас в срок, если же кончик темный, то это волос относительно молодой, еще питавшийся или только что переставший питаться. Наличие большого количества молодых волос, выпавших одновременно, сигнал тревожный.

Вооружившись аргументами, можно идти к специалисту. К дерматологу стоит идти в случае возникновения «кожных» проблем, вряд ли подсчитанные вами выпавшие волосы его заинтересуют. К трихологу можно пойти и со смутными подозрениями. В кабинете трихолога, как правило, есть микроскопы, которые покажут картину того, как растут волосы, насколько густо, есть ли повреждения стержней, правильно ли подобраны

Поход к специалисту - Сам себе трихолог

Автор: Administrator

13.08.2010 12:22 - Обновлено 13.08.2010 12:24

средства ухода, хорошо ли питается луковица. Учтите, что трихолог «на глаз» не возьмется определять, что за кожная сыпь у вас появилась и не грибок ли это. Даже если это высококлассный специалист, без проведения анализов он вам диагноз не поставит.